

ELTERN TREFF

# Eltern sein- Mit Freude und Energie

Andere Eltern treffen und Erfahrungen teilen.

Durch fachliche Inputs eigene Kompetenzen erweitern.

Gestärkt und mit neuen Ideen in den Familienalltag zurückkehren.



**Zielgruppe:** Mütter, Väter und weitere Betreuungspersonen, max. 6 Personen

**Zeiten:** 4 Treffen à 2 Stunden

**Kurs A:** Dienstagvormittag 09.00–11.00: 23.09./14.10./04.11./02.12. 25

**Kurs B:** Donnerstagabend 19.00 –21.00: 13.11./04.12./08.01. 29.01. 6

**Kosten:** CHF 140.- / 240.- für Paare, inkl. Unterlagen

**Ort:** Beratungraum Hochschwerzlen 8, 6037 Root (Parkplätze vorhanden, ÖV Root D4)

**Info & Anmeldung:** [www.zitabarmettler.ch](http://www.zitabarmettler.ch) | [info@zitabarmettler.ch](mailto:info@zitabarmettler.ch)